

1978-2018
40
ΧΡΟΝΙΑ/YEARS

ΕΛΕΑΝΑ
Ελληνική Ένωση Αντιρευματικού Ανόση
Hellenic League Against Rheumatism



Αντιρευματικός
Σύνδεσμος
Κύπρου

Δ Ι Α Δ Ι Κ Τ Υ Α Κ Ο Σ Υ Ν Ε Δ Ρ Ι Ο

Χρόνιος Πόνος και Ρευματικά Νοσήματα

23-24 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2020

Δωρεάν Παρακολούθηση

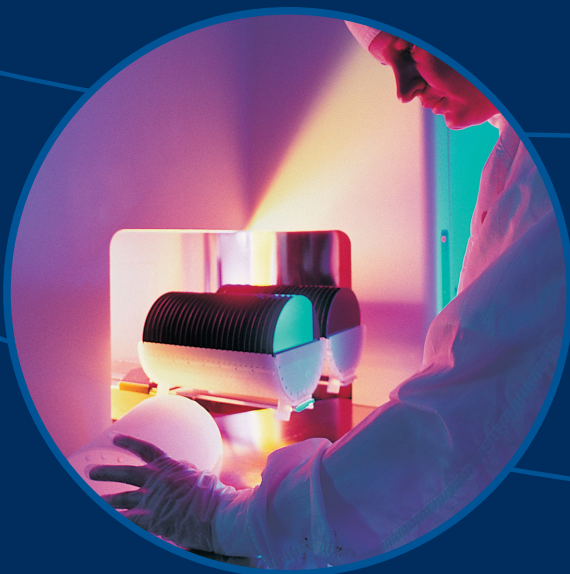
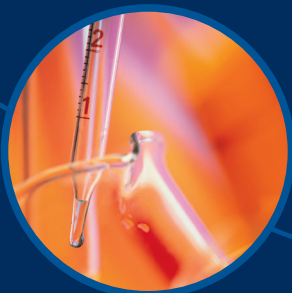
Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α

Για ασθενείς, φροντιστές και ευρύ κοινό

Οργάνωση:

**aPublic
Relations**
HEALTH COMMUNICATION AGENCY
ESOMAR
Member of **Setpoint**

Πυθέου 55, 11743 Αθήνα
Τηλ. 210 3645 629, Fax: 210 3644 441
info@apr.com.gr | www.apr.com.gr



Περισσότερα από 100 χρόνια
ασταμάτητης αναζήτησης,
είναι μόνο η αρχή.
Αυξάνουμε την προσπάθεια,
μειώνοντας μόνο την απόσταση
από το μοναδικό μας στόχο,
τη βελτίωση της
ανθρώπινης υγείας.

GR-MEN-ADV-01-09-2018



Menarini Hellas
Μέριμνα για την υγεία

Menarini Hellas A.E. - Αν. Δαμβέργη 7, 104 45
Αθήνα, Τ.: 210 8316111-13, Φ.: 210 8317343
info@menarini.gr, www.menarini.gr

Χρόνιος Πόνος και Ρευματικά Νοσήματα

ΟΡΓΑΝΩΣΗ

Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα

Πρόεδρος:	Αθανασία Παππά
Αντιπρόεδρος:	Κατερίνα Τσεκούρα
Γεν. Γραμματέας:	Νάντια Μάλληλου
Ταμίας:	Ανθούλα Βασιλείου
Ειδική Γραμματέας:	Μάχη Σαλαμαλίκη
Μέλη:	Ευαγγελία Οικονομούλα Καίτη Αντωνοπούλου

Αντιρευματικός Σύνδεσμος Κύπρου

Πρόεδρος:	Μάριος Κουλούμας
Αντιπρόεδρος:	Σούζη Μακρή
Γεν. Γραμματέας:	Άντρη Φωκά Χαραλάμπους
Εκτελεστικός Γραμματέας:	Ρούλα Πιτσιλίδου
Γενικός Γραμματέας:	Δέσπω Χαραλάμπους
Βοηθός Γενικός Γραμματέας:	Χρύσω Γιασουμή
Βοηθός Γενικός Ταμίας:	Στάλη Παπαμιχαήλ

Υπό την αιγίδα

- Ιατρικός Σύλλογος Αθηνών
- Πανελλήνιος Φαρμακευτικός Σύλλογος
- Φαρμακευτικός Σύλλογος Αττικής
- Εργαστήριο Υγιεινής και Επιδημιολογίας, Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
- Εργαστήριο Κλινικής Φαρμακολογίας, Τμήμα Ιατρικής, ΑΠΘ
- Ελληνική Ρευματολογική Εταιρεία
- Ελληνική Εταιρεία Αρθρολογίας
- ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α.
- ΣΦΕΕ



ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Χρόνιος Πόνος και Ρευματικά Νοσήματα

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Τρόπος και Χρόνος Διεξαγωγής

Το συνέδριο θα πραγματοποιηθεί διαδικτυακά, 23-24 Οκτωβρίου 2020.

Επίσημη Γλώσσα Συνεδρίου

Η επίσημη γλώσσα είναι η Ελληνική

Βεβαίωση Συμμετοχής

Η αποστολή της βεβαίωσης συμμετοχής θα πραγματοποιηθεί ηλεκτρονικά με βασική προϋπόθεση να έχει προηγηθεί εγγραφή και παρακολούθηση του συνεδρίου από την ηλεκτρονική πλατφόρμα διεξαγωγής.

Παρουσιάσεις

Όλες οι διαλέξεις που θα παρουσιαστούν στο Συνέδριο θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α., δημοσιεύονται δε όπως υποβλήθηκαν και μετά από έγκριση του ομιλητή.

Οργάνωση - Γραμματεία



Πυθέου 55, 11743 Αθήνα
Τηλ. 210 3645 629, Fax: 210 3644 441
info@apr.com.gr | www.apr.com.gr

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Χρόνιος Πόνος ΚΑΙ Ρευματικά Νοσήματα

ΧΟΡΗΓΟΙ

Χορηγοί & Υποστηρικτές



BIANEE Α.Ε.
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ

AMGEN®



Boehringer
Ingelheim



Menarini Hellas

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Χρόνιος Πόνος ΚΑΙ Ρευματικά Νοσήματα

23 - 24 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2020

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 23 Οκτωβρίου 2020

Συντονισμός Συνεδρίου:

Αθανασία Παππά, Άντρη Φωκά

17:00 – 17:30

Χαιρετισμοί
Γιώργος Πατούλης
Αθανάσιος Εξαδάκτυλος
Απόστολος Βαητάς
Αρετή Λάγιου
Δημήτριος Κούβελας
Ευαγγελία Καταξάκη
Ολύμπιος Παπαδημητρίου
Σούζη Μακρή

17:30 – 18:00

Εισαγωγή

18:00 – 18:30

Πόνος: Υπάρχουν κατηγορίες και πως τις διακρίνουμε;
Ομοιότητες & Διαφορές. Πότε ο οξύς πόνος γίνεται
χρόνιος

- Οξύς Πόνος
- Χρόνιος Πόνος
- Αλγαισθητικός Πόνος
- Νευροπαθητικός Πόνος

Κωνσταντίνος Παρπέρης

18:30 – 19:00

Χρόνιος πόνος, μία νόσος παγίδα:
Γιατί είναι τόσο δύσκολο να τον αντιμετωπίσουμε
Ιωάννα Σιαφάκα

19:00 – 19:30

Χρόνιος Πόνος:
Η αόρατη αναπηρία. Βιωματική εμπειρία
Άντρη Φωκά

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Χρόνιος Πόνος ΚΑΙ Ρευματικά Νοσήματα

23 - 24 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2020

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 24 Οκτωβρίου 2020

Συντονισμός Συνεδρίου:

Κατερίνα Τσεκούρα

10:00 – 10:30

Αϋπνία, χρόνιος πόνος και ποιότητα ζωής:
Πως σχετίζονται;

Γεωργία Σιγάλα

10:30 – 11:00

Χρόνιος πόνος και σεξουαλική ζωή

Θάνος Ασκητής

11:00 – 11:30

Χρόνιος πόνος & κεφαλαλγία

Μιχάλης Βικελής

11:30 – 11:45

Διάλειμμα

11:45 – 12:15

Χρόνιος πόνος και ρευματικά νοσήματα

Σπύρος Νίκας

12:15 – 12:45

Χρόνιος και ψυχογενής πόνος

Αικατερίνη Λαμπροπούλου

12:45 - 13:15

Ψυχιατρικές διαταραχές: συνδέονται
με σύνδρομο χρόνιου πόνου;

Γιώργος Παπαζήσης

13:15 – 13:45

Ο ρόλος της ψυχολογίας στην αντιμετώπιση
του χρόνιου πόνου

Σπυρούλα Δαυίδ

13:45 – 15:30

Μεσημεριανή Διακοπή

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Χρόνιος Πόνος και Ρευματικά Νοσήματα

23 - 24 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2020

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Συντονισμός Συνεδρίου:

Αθανασία Παππά, Σούζη Μακρή

15:30 – 16:00

Χρόνια οσφυαλγία και κλινικές και θεραπευτικές διαφορές με γενικό πόνο, ινομυαλγία και φλεγμονώδη οσφυαλγία

Ξενοφώντας Μπαραλιάκος

16:00 – 16:30

Διαχείριση του Χρόνιου Πόνου από τους Φυσικοθεραπευτές

Σταύρος Σταθόπουλος

16:30 – 17:00

Φυσικοθεραπεία σε καιρό πανδημίας. Ποιες ασκήσεις μπορούμε να κάνουμε στο σπίτι

Άκης Παηλίδης

17:00 – 17:30

Χρόνιος πόνος και νευρομυϊκή θεραπεία

Χαράλαμπος Πατσαλίδης

17:30 – 18:00

Η Δεκτική Μουσικοθεραπεία Guided Imagery & Music (GIM) και τα οφέλη αυτής στην ανακουφιστική φροντίδα χρονίως πασχόντων

Γεωργία Νίκα

18:00 – 18:30

Το χρώμα και ο φωτεινός τρόπος σκέψης στη διαχείριση του χρόνιου πόνου

Έλενα Χατζηγεωργίου

18:30 – 19:00

Συμπεράσματα – Λήξη Συνεδρίου

Σούζη Μακρή, Αθανασία Παππά

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Χρόνιος Πόνος ΚΑΙ Ρευματικά Νοσήματα

23 - 24 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2020

ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

Δρ. Θάνος Ασκητής,

Νευρολόγος-Ψυχίατρος, Καθηγητής Ψυχιατρικής
ΕΥC, Πρόεδρος Ινστιτούτου Ψυχικής και
Σεξουαλικής Υγείας

Απόστολος Βαϊτάς,

Πρόεδρος Πανελλήνιου Φαρμακευτικού Συλλόγου

Μιχάλης Βικελής,

Νευρολόγος, MSc in Headache Medicine, PhD,
Επιστημονικός Σύμβουλος Συλλόγου Ασθενών
με Ημικρανία και Κεφαλαλγία Ελλάδος

Σπυρούλα Δαυίδ,

Συμβουλευτική Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια

Αθανάσιος Εξαδάκτυλος,

Πρόεδρος Πανελλήνιου Ιατρικού Συλλόγου

Ευαγγελία Καταξάκη,

Εκπρόσωπος ΕΡΕ – ΕΠΕΡΕ

Δημήτριος Κούβελας,

Καθηγητής Φαρμακολογίας & Κλινικής
Φαρμακολογίας, Διευθυντής Εργαστηρίου Κλινικής
Φαρμακολογίας, Τμήμα Ιατρικής, ΑΠΘ

Αρετή Λάγιου, MSc, PhD,

Καθηγήτρια Επιδημιολογίας, Πρόληψης Νοσημάτων,
Δημόσιας Υγείας, Πρόεδρος Τμήματος Δημόσιας &
Κοινωνικής Υγείας, Διευθύντρια Εργαστηρίου Υγιεινής
& Επιδημιολογίας, Τμήμα Δημόσιας & Κοινωνικής
Υγείας, Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο
Δυτικής Αττικής

Δρ Αικατερίνη Λαμπροπούλου,

Αναισθησιολόγος, Διευθύντρια Αναισθησιολογικού-
Ιατρείου Πόνου, City Hospital Καλαμάτας

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Χρόνιος Πόνος ΚΑΙ Ρευματικά Νοσήματα

23 - 24 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2020

ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

Σούζη Μακρή,

Αντιπρόεδρος Αντιρευματικού Συνδέσμου Κύπρου

Ξενοφώντας Μπαρβιλάκος,

Καθηγητής Ρευματολογίας, Πανεπιστήμιο Bochum,
Γερμανία

Γεωργία Νίκα, MA, MSc,

Μουσικοθεραπεύτρια Μουσικοπαιδαγωγός Ειδικής
Αγωγής, τακτικό μέλος του Ελληνικού Συλλόγου
Πτυχιούχων Επαγγελματιών Μουσικοθεραπευτών
(ΕΣΠΕΜ)

Σπυρίδων Νίκας,

Ρευματολόγος

Άκης Παηλίδης,

Φυσικοθεραπευτής, Αντιπρόεδρος ΠΣΦ

Ολύμπιος Παπαδημητρίου,

Πρόεδρος ΣΦΕΕ

Γιώργος Παπαζήσης,

Ψυχίατρος-Ψυχοθεραπευτής, Αναπλ. Καθηγητής
Φαρμακολογίας & Κλινικής Φαρμακολογίας,
Ιατρική Σχολή Α.Π.Θ.

Αθανασία Παππά,

Πρόεδρος ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α.

**Κωνσταντίνος Παρπέρης,
MD, FACP, FACR**

Ρευματολόγος, Λέκτορας Ιατρικής Σχολής
Πανεπιστημίου Κύπρου

Γιώργος Πατούλης,

Περιφερειάρχης Αττικής, Πρόεδρος Ιατρικού
Συλλόγου Αθηνών



ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Χρόνιος Πόνος ΚΑΙ Ρευματικά Νοσήματα

23 - 24 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2020

ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

Χαράλαμπος Πατσαλίδης,

Νευρομυϊκός Θεραπευτής

Ιωάννα Σιαφάκα,

Ομότιμη Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας – Θεραπείας Πόνου ΕΚΠΑ, Αντιπρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Θεραπείας Πόνου και Παρηγορικής Αγωγής (ΠΑΡΗ. ΣΥ.Α.), Μέλος ΔΣ Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας, Μέλος Εθνικής Επιτροπής Παρηγορικής Φροντίδας

Γεωργία Σιγάλα,

Ιατρός Ψυχοθεραπεύτρια, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών

Σταύρος Σταθόπουλος,

Φυσικοθεραπευτής εξειδικευμένος στην αποκατάσταση νευρολογικών & νευροψυχολογικών δυσχερειών, Γ.Ν.Α «Ο Ευαγγελισμός», Δ/ντής & Καθηγητής Μεταπτυχιακών Προγραμμάτων Επιμόρφωσης Παν/μίου "G. Marconi", Ρώμης, Ιταλία, Συντονιστής Επιστημονικού τμήματος «Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία» του Π.Σ.Φ-Ν.Π.Δ.Δ & εκπρόσωπος του στην Διεθνή Οργάνωση Φυσικοθεραπείας στην Ψυχική Υγεία, Γενικός Γραμματέας ΔΣ του Ευρωπαϊκού Δικτύου Ενεργού Διαβίωσης για την Ψυχική Υγεία

Κατερίνα Τσεκούρα,

Αντιπρόεδρος ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α.

Άντρη Φωκά,

Γεν. Γραμματέας Αντιρευματικού Συνδέσμου Κύπρου

Έλενα Χατζηγεωργίου,

Mind Coach με ειδίκευση σε Χρωματοθεραπεία & NLP