

- Αναλυτικό βιογραφικό σημείωμα που θα περιλαμβάνει στοιχεία από τις σπουδές, την ερευνητική ή επαγγελματική δραστηριότητα και τα ενδιαφέροντα του υποψηφίου,
- Δύο συστατικές επιστολές,
- Τεκμηρίωση γνώσης μιας ή περισσοτέρων ξένων γλωσσών,
- Φωτοτυπία δύο όψεων αστυνομικής ταυτότητας η φωτοτυπία διαβατηρίου,
- Σύντομο σημείωμα που θα αναφέρεται ο λόγος συμμετοχής στο συγκεκριμένο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα.

VI. ΥΠΟΒΟΛΗ ΑΙΤΗΣΗΣ

Ο φάκελος με τα απαραίτητα δικαιολογητικά κατατίθεται στη Γραμματεία της Α' Αναισθησιολογικής Κλινικής του ΕΚΠΑ, **Αρεταίειο Νοσοκομείο, Βασιλίσσης Σοφίας 76, ΤΚ 115 28, Δευτέρα με Παρασκευή από τις 9:00 π.μ έως και τις 16:00** (υπ όψη Καθηγήτριας κας **ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΚΑΣΣΙΑΝΗΣ**) τηλ. επικοινωνίας: 2107461217 ή 2107286323 και e-mail: algologia@med.uoa.gr, ή anestklin@aretaieio.uoa.gr. Μπορείτε να καταθέσετε τον φάκελο με τα δικαιολογητικά αυτοπροσώπως ή μέσω εκπροσώπου (με εξουσιοδότηση) ή να τον αποστείλετε με υπηρεσία ταχυμεταφοράς-courier (τα έξοδα βαραίνουν τον αποστολέα).

Η κατάθεση των αιτήσεων θα γίνεται από 01/09/2020 έως 30/9/2020.

VI.ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ

Οι υποψήφιοι θα ενημερωθούν για τον τόπο και την ώρα διεξαγωγής της συνέντευξης από τη Γραμματεία της Α' Αναισθησιολογικής Κλινικής ΕΚΠΑ. Οι συνεντεύξεις θα πραγματοποιηθούν εντός του μηνός Νοεμβρίου 2020.

Για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται καθημερινά από 9:00 π.μ. έως 16:00 μ.μ. στο 210 7461217 ή 2107286323 ή αποστέλλοντας σχετικό email στη διεύθυνση algologia@med.uoa.gr ή anestklin@aretaieio.uoa.gr.

Αθήνα, 27/07/2020

Η Πρόεδρος της Συντονιστικής Επιτροπής και Διευθύντρια του ΠΜΣ

Κ.Θεοδωράκη

Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας

Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

Το πρόγραμμα των μαθημάτων διαμορφώνεται ως εξής:

Α' Εξάμηνο	Ώρες διδ./εξάμηνο	ECTS
Στοιχεία Ανατομίας, Ιστολογίας και Γενετικής	14	3

Φυσιολογία, Βιοχημεία και Φαρμακολογία του Πόνου	14	3
Επιδημιολογία και Στατιστικά Δεδομένα του Πόνου	10	2
Ψυχολογία του Πόνου	11	2
Θέματα Ηθικής και Δεοντολογίας στον Πόνο	9	2
Εκτίμηση, Αξιολόγηση και Διάγνωση του Πόνου	10	2
Μεθοδολογία Έρευνας στον Πόνο	8	2
Οργάνωση, Αντικείμενο και Λειτουργία Κέντρων Αντιμετώπισης Πόνου	12	2
Ειδικά Κλινικά Θέματα I, II, III, IV	40	5
Η Αντιμετώπιση του Πόνου στα Πλαίσια της Υποστηρικτικής Φροντίδας Ασθενούς Τελικού Σταδίου (κατ' επιλογήν)	12	3
Άσκηση σε Ιατρείο Πόνου και Ιατρείο Κεφαλαλγίας	16	4
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ/ΕΞΑΜΗΝΟ	156	30
Β' Εξάμηνο	Ωρες διδ./εξάμηνο	ECTS
Ψυχολογική και Ψυχιατρική Υποστήριξη στον Πόνο	18	3
Φαρμακευτική Αντιμετώπιση του Πόνου και Ανεπιθύμητες Ενέργειες και Αλληλεπιδράσεις Φαρμάκων που χρησιμοποιούνται στην Αντιμετώπιση του Πόνου	18	3
Παρεμβατική Αντιμετώπιση του Πόνου	18	3
Εναλλακτικές Μέθοδοι Αντιμετώπισης του Πόνου I	9	2
Εναλλακτικές Μέθοδοι Αντιμετώπισης του Πόνου II	9	2
Φυσική Ιατρική και Αποκατάσταση, Φυσικοθεραπεία και Εργασιακή Αποκατάσταση	18	3
Νοσηλευτική Αλγολογία	12	3
Ειδικά Κλινικά Θέματα V, VI	18	4
Η Αντιμετώπιση του Πόνου σε Ασθενείς με Ιδιαίτερες Ανάγκες	18	3
Χρόνιος Πόνος και Συμπληρώματα Διατροφής (κατ' επιλογήν)	12	2
Άσκηση σε Ιατρείο Πόνου	8	2
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ/ΕΞΑΜΗΝΟ	158	30
Γ' Εξάμηνο	Ωρες διδ./εξάμηνο	ECTS

Κλινική Άσκηση, Εκμάθηση Παρεμβατικών Τεχνικών- Παρουσίαση κλινικών περιστατικών, συζήτηση	20 ημερήσιες παρουσίες σε επιλεγμένα Ιατρεία Πόνου (8 ώρες x 20 παρουσίες)	30
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ/ΕΞΑΜΗΝΟ	160	30
Δ΄ Εξάμηνο		
Εκπόνηση Διπλωματικής Εργασίας		30
Σύνολο Πιστωτικών Μονάδων		120

Τα μαθήματα του ΠΜΣ αποτελούνται από διαδοχικές θεματικές ενότητες οι οποίες είναι αυτοτελείς, δεν γίνονται παράλληλα και ακολουθούν τη σειρά που αναγράφεται έτσι ώστε να διευκολύνεται η κατανόηση της διδακτέας ύλης από του μεταπτυχιακούς φοιτητές. Το Πρόγραμμα των μαθημάτων έχει οργανωθεί με βάση το ευρωπαϊκό σύστημα μεταφοράς και συσσώρευσης πιστωτικών μονάδων, European Credit Transfer and Accumulation System (ECTS). Το σύστημα αυτό βασίζεται στον φόρτο εργασίας που καλείται να καταβάλει ο κάθε φοιτητής για να επιτύχει τους αντικειμενικούς στόχους του ΠΜΣ. Οι πιστωτικές μονάδες θα αναγνωριστούν στους φοιτητές μόνο μετά από επιτυχή εξέταση.

Αναλυτικότερα, στα θέματα που θα καλυφθούν κατά τη διάρκεια των μαθημάτων περιλαμβάνονται:

Α' ΕΞΑΜΗΝΟ

ΜΑΘΗΜΑ Α.1. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΝΑΤΟΜΙΑΣ, ΙΣΤΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΓΕΝΕΤΙΚΗΣ

- Εισαγωγή στην Ιστολογία
- Επιθηλιακός Ιστός, Μυϊκός ιστός
- Συνδετικός-Οστίτης Ιστός και Αίμα
- Νευρικός Ιστός
- Θώρακας (τοίχωμα και σπλάγχνα)
- Κοιλία (τοίχωμα και σπλάγχνα)
- Άνω και Κάτω Άκρο
- Κεφαλή-Πρόσωπο-Λαιμός
- Νευροανατομία I (ΚΝΣ)
- Νευροανατομία II (ΠΝΣ)
- Αγγειακό και Λεμφαγγειακό Σύστημα
- Στοιχεία Γενετικής

- Η Γενετική στον Πόνο. Γενετικός Προσδιορισμός, Γονιδιακό Υπόβαθρο
- Η Γενετική στην Έρευνα του Πόνου

ΜΑΘΗΜΑ Α.2. ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ, ΒΙΟΧΗΜΕΙΑ ΚΑΙ ΦΑΡΜΑΚΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ

- Στοιχεία Βιοχημείας του Πόνου
- Ανοσοποιητικό σύστημα, Αίμα
- Νευρικό και μυϊκό κύτταρο
- Πεπτικό σύστημα και Μεταβολισμός
- Καρδιαγγειακό Σύστημα
- Βασική Νευροφυσιολογία
- Στοιχεία Φαρμακοκινητικής
- Στοιχεία Φαρμακοδυναμικής
- Φυσιολογία Πόνου
- Κύτταρα και υποδοχείς στον Πόνο
- Νευρικές οδοί πόνου, σημεία παρέμβασης
- Φαρμακολογία της Μεταβίβασης και Τροποποίησης του Πόνου
- Σωματικός πόνος
- Νευροπαθητικός πόνος
- Σπλαγχνικός πόνος

ΜΑΘΗΜΑ Α.3. ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ

- Ιστορικά δεδομένα και Διαδρομές στην αντιμετώπιση του πόνου
- Γενική εισαγωγή στο πρόβλημα
- Επιδημιολογικά δεδομένα (Παγκοσμίως)
- Επιδημιολογικά δεδομένα (Ευρώπη)
- Επιδημιολογικά δεδομένα (Ελλάδα)
- Στοιχεία βιοστατιστικής
- Η Στατιστική στην έρευνα του Πόνου

ΜΑΘΗΜΑ Α.4. ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ

- Η ψυχολογική επιβάρυνση του Πόνου στον ασθενή
- Ψυχοκοινωνικές και Πολιτισμικές επιπτώσεις του Πόνου

- Θεραπευτική σχέση επαγγελματία υγείας-ασθενούς
- Ο πόνος ως σύντροφος και κίνητρο
- Nocebo

ΜΑΘΗΜΑ Α.5. ΘΕΜΑΤΑ ΗΘΙΚΗΣ ΚΑΙ ΔΕΟΝΤΟΛΟΓΙΑΣ ΣΤΟΝ ΠΟΝΟ

- Αρχές Δεοντολογίας στην Έρευνα και Αντιμετώπιση του Πόνου
- Εθισμός, Εξάρτηση
- Ηθικά ζητήματα για τα πειράματα σε ζώα
- Ηθικά δεδομένα για μελέτες στον άνθρωπο
- Ζητήματα φύλου και ταυτότητας φύλου στον Πόνο
- Ευθανασία και υποβοηθούμενη από τον ιατρό αυτοκτονία. Συζήτηση

ΜΑΘΗΜΑ Α.6. ΕΚΤΙΜΗΣΗ, ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ

- Προσέγγιση του ανθρώπου που πάσχει από πόνο
- Μέτρηση του Πόνου στον Άνθρωπο I: ερωτηματολόγια
- Μέτρηση του Πόνου στον Άνθρωπο II: κλίμακες
- Μέτρηση του Πόνου στον Άνθρωπο III: ερευνητικές τεχνικές
- Μέτρηση του Πόνου στον Άνθρωπο: άλλες μέθοδοι
- Ταξινόμηση αλγεινών συνδρόμων

ΜΑΘΗΜΑ Α.7. ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ ΣΤΟΝ ΠΟΝΟ

- Η έρευνα στον πόνο (γενικά)
- Σχεδιασμός Κλινικών Μελετών στον Πόνο
- Ερμηνεία Κλινικών Μελετών για τον Πόνο
- Ιατρική βασισμένη σε ενδείξεις
- Μοντέλα Πόνου σε πειραματόζωα
- Κλινικές Μελέτες Νευρικής Λειτουργίας και Απεικόνισης

ΜΑΘΗΜΑ Α.8. ΟΡΓΑΝΩΣΗ, ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΚΑΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΚΕΝΤΡΩΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΠΟΝΟΥ

- Η Ομάδα στην Αντιμετώπιση του Πόνου
- Οργάνωση και δόμηση Ομάδας

- Ρόλος μελών ομάδας
- Συνεργασία μεταξύ διαφορετικών ομάδων
- Λήψη αποφάσεων
- Κέντρο Πόνου: αντικείμενο, οργάνωση
- Το Κέντρο Πόνου στην Ελλάδα
- Κέντρο Πόνου: σύγχρονα προβλήματα, πιθανές λύσεις
- Τα οικονομικά του πόνου. Κόστος και αποτελεσματικότητα της αντιμετώπισης του πόνου

ΜΑΘΗΜΑ Α.9. ΕΙΔΙΚΑ ΚΛΙΝΙΚΑ ΘΈΜΑΤΑ Ι,ΙΙ,ΙΙΙ,ΙV

- Οξύς μετεγχειρητικός πόνος
- Μετάπτωση οξέος σε χρόνιο πόνο
- Οξύς μη χειρουργικός πόνος
- Multimodal analgesia
- Αυχεναλγία
- Αυχενικός Ριζιτικός Πόνος
- Σπονδυλικός Πόνος
- Οσφραλγία
- Οσφυικός Ριζιτικός Πόνος
- Failed Back Syndrome
- Μυοσκελετικός Πόνος
- Καρκινικός Πόνος
- Μυοπεριτοναϊκός Πόνος
- Βασικές αρχές νευροδιέγερσης

ΜΑΘΗΜΑ Α.10. Η ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ ΣΤΑ ΠΛΑΙΣΙΑ ΤΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΣΘΕΝΟΥΣ ΤΕΛΙΚΟΥ ΣΤΑΔΙΟΥ

- Τι είναι η υποστηρικτική-παρηγορητική φροντίδα
- Ο ασθενής τελικού σταδίου
- Νοσολογία περιστατικών τελικού σταδίου
- Φροντίδα ασθενούς τελικού σταδίου
- Διάγνωση και αντιμετώπιση συνοδών συμπτωμάτων
- Ιδιαιτερότητες και ειδικά θέματα στην αντιμετώπιση του πόνου στα πλαίσια της υποστηρικτικής φροντίδας ασθενούς τελικού σταδίου

Β' ΕΞΑΜΗΝΟ

ΜΑΘΗΜΑ Β.1. ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΚΑΙ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΣΤΟΝ ΠΟΝΟ

- Η ανάγκη για ψυχολογική υποστήριξη του ασθενούς με πόνο
- Γνωσιακές θεραπείες στον Πόνο
- Συμπεριφορικές θεραπείες στον Πόνο
- Ψυχοδυναμικές θεραπείες στον Πόνο
- Ο πόνος στα πλαίσια ψυχιατρικών συνδρόμων
- Πόνος και κατάθλιψη
- Ψυχιατρική εκτίμηση και θεραπεία

ΜΑΘΗΜΑ Β.2. ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ ΚΑΙ ΑΝΕΠΙΘΥΜΗΤΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΚΑΙ ΑΛΛΗΛΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΦΑΡΜΑΚΩΝ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ

- Οπιοειδή
- ΜΣΑΦ
- Παρακεταμόλη, παράγωγα φεναζόνης
- Άλλα αναλγητικά
- Αντικαταθλιπτικά, Αντιεπιληπτικά και Νευροτροποποιητικά
- Συνοδά και άλλα φάρμακα
- Ανεπιθύμητες ενέργειες και αλληλεπιδράσεις φαρμάκων που χρησιμοποιούνται για την αντιμετώπιση του σωματικού πόνου
- Ανεπιθύμητες ενέργειες και αλληλεπιδράσεις φαρμάκων που χρησιμοποιούνται για την αντιμετώπιση του νευροπαθητικού πόνου
- Ανεπιθύμητες ενέργειες και αλληλεπιδράσεις φαρμάκων που χρησιμοποιούνται για την αντιμετώπιση των συνοδών συμπτωμάτων
- Ανεπιθύμητες ενέργειες και αλληλεπιδράσεις χημειοθεραπευτικών σχημάτων
- Ανεπιθύμητες ενέργειες και αλληλεπιδράσεις λοιπών φαρμάκων που χρησιμοποιούνται στην αντιμετώπιση των ασθενών με πόνο

ΜΑΘΗΜΑ Β.3. ΠΑΡΕΜΒΑΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ

- Αναλγησία προκαλούμενη με διέγερση
- Νευρικοί αποκλεισμοί

- Νευροκαταστροφή
- Επισκληρίδιος αναλγησία
- Χειρουργική Αντιμετώπιση του Πόνου
- Άλλες παρεμβατικές μέθοδοι

ΜΑΘΗΜΑ Β.4. ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ Ι

- Εισαγωγή στο Βελονισμό
- Αρχές Βιοιατρικού Βελονισμού
- Περιφερική και συστηματική δράση Βελονισμού
- Αντιεμετική δράση Βελονισμού

ΜΑΘΗΜΑ Β.5. ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ ΙΙ

- Θεραπευτικό μασάζ, Σιάτσου
- Χειροπρακτική
- Ομοιοπαθητική, βοτανοθεραπεία
- Δραματοθεραπεία, μουσικοθεραπεία, μέθοδοι χαλάρωσης
- Άλλες μέθοδοι και τεχνικές
- Πρόληψη του Πόνου

ΜΑΘΗΜΑ Β.6. ΦΥΣΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ, ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΙ ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

- Ο ρόλος της φυσικοθεραπείας στη αντιμετώπιση του πόνου
- Φυσικοθεραπεία στα συχνότερα μυοσκελετικά σύνδρομα πόνου
- Η Φυσική Ιατρική και Αποκατάσταση στην αντιμετώπιση του Πόνου
- Εργασιοθεραπεία και Εργασιακή Αποκατάσταση

ΜΑΘΗΜΑ Β.7. ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΑΛΓΟΛΟΓΙΑ

- Ο ρόλος του νοσηλευτή στη φροντίδα του ασθενούς με πόνο
- Νοσηλευτική και Παρηγορητική Φροντίδα
- Νοσηλευτικές πράξεις για την ανακούφιση του Πόνου
- Η φροντίδα ασθενών με εμφυτευμένα συστήματα ανακούφισης του Πόνου
- Ο ρόλος του νοσηλευτή στο Κέντρο Πόνου και στα πλαίσια της Ομάδας
- Συνεργασία του νοσηλευτή με άλλους επαγγελματίες του χώρου της υγείας

- Κατ' οίκων νοσηλεία

ΜΑΘΗΜΑ Β.8. ΕΙΔΙΚΑ ΚΛΙΝΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ V,VI

- Νευροπαθητικός Πόνος (συμπαθητική αντανακλαστική δυστροφία, μέλος-φάντασμα, κεντρικός πόνος, μεθερπητική νευραλγία, νευροπαθητικός πόνος σπονδυλικής στήλης, επώδυνη διαβητική νευροπάθεια, τριδυμαλγία κ.λπ.)
- Ινομυαλγία
- Χρόνιος Ουρογεννητικός Πόνος
- Πόνος στην Κύηση και τον Τοκετό
- Κεφαλαλγία (ημικρανία, αθροιστική, τάσεως, από κατάχρηση φαρμάκων, χρόνια καθημερινή κ.λπ.)
- Στοματοπροσωπικός Πόνος
- Σύνθετα Περιοχικά Επώδυνα Σύνδρομα
- Ο Πόνος στα ρευματολογικά νοσήματα

ΜΑΘΗΜΑ Β.9. Η ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΙΔΙΑΙΤΕΡΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ

- Πόνος σε νεογνά, νήπια, παιδιά και εφήβους
- Πόνος στον υπερήλικα
- Πόνος και AIDS
- Ζητήματα πόνου σε άτομα με ειδικές ικανότητες και σε άτομα με περιορισμένη δυνατότητα επικοινωνίας
- Ανακούφιση του Πόνου σε Χρήστες Ουσιών, Εθισμός

ΜΑΘΗΜΑ Β.10. ΧΡΟΝΙΟΣ ΠΟΝΟΣ ΚΑΙ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

- Συμπληρώματα διατροφής και Πόνος
- Καναβιδιόλη και Χρόνιος Πόνος
- Βιταμίνες κα Χρόνιος Πόνος
- Συμπληρώματα διατροφής και Ογκολογικός Ασθενής
- Ινομυαλγία και Συμπληρώματα Διατροφής

Γ' ΕΞΑΜΗΝΟ

ΜΑΘΗΜΑ Γ.1. ΚΛΙΝΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ

Σε Ιατρεία Πόνου και Παρηγορικής Αγωγής μεγάλων Νοσοκομείων πραγματοποιούνται 20 ημερήσιες παρουσίες προκειμένου ο μεταπτυχιακός φοιτητής να κάνει πρακτική εκπαίδευση σε κλινική εξέταση, διαγνωστική προσέγγιση, συνταγογράφηση και παρεμβατικές τεχνικές για την αντιμετώπιση του πόνου.

Δ' ΕΞΑΜΗΝΟ

ΜΑΘΗΜΑ Δ.1. ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ